

SOMMERPROGRAMM 2026

13. Juli 2026

21. Aug. 2026



frische Luft, Sonne & Natur- Fit durch den Sommer

PILATES

Kontrolliertes Ganzkörper-
Training
Powerhouse &
Beckenboden!
Di 18:30-19:30

HULA Fit *

Cardiotraining mit
Hüftschwung
für Jung und Junggebliebene
Crossfitelemente +
HulaHOOP
Do 17:30-18:30

Yoga

Meditation-Körperübungen-
Entspannung
Anfänger &
Fortgeschrittene
Mo 17:20-18:50
Do 19:00-20:30

Termine:

*Kinder-HulaHoop Do 16:30-17:20

Steinbruch Obernalb Campingplatz URB Turnkeller Obernalb

18:30 Uhr	19:00 Uhr	17:30 Uhr	08:45 Uhr	10:00 Uhr
PILATES	& Yoga	HulaHOOP	Yoga	& Pilates
Di. 14. Juli	Do. 16. Juli	Do. 16. Juli *	Do. 16. Juli	
Di. 21. Juli	Do. 23. Juli	Do. 23. Juli *	Do. 23. Juli	
Di. 28. Juli	Do. 30. Juli	Do. 30. Juli *	Do. 30. Juli	
Di. 04. Aug	Do. 06. Aug	Do. 06. Aug *	Do. 06. Aug	
Di. 11. Aug	Do. 13. Aug	Do. 13. Aug *	Do. 13. Aug	
Di. 18. Aug	Do. 20. Aug	Do. 20. Aug *	Do. 20. Aug	

Weiterführende Infos

- www.devilpower.at
- Anmeldung: Sandra Teufelsbauer
- 0650/31 00 716
- pilates.more.devilpower@gmail.com

Infobox

- 6er Block
- Cross Hula Fit - Block 70€
- Hatha Yoga - Block 80€
- PILATES - Block 70€

Wellness-, Kort-👉 - Trainerin &
Yogalehrerin

Sandra Teufelsbauer

Bitte um Voranmeldung!